



La danse Contemporaine est née en Europe et aux Etats-Unis, après la seconde guerre mondiale.

Elle ne fait pas référence à un style de danse particulier, donc tous les styles peuvent y être abordés (Jazz, Classique, Hip-Hop...) La danse contemporaine nécessite toutes les parties du corps.

Les principales caractéristiques de la danse contemporaine sont le contact avec un partenaire, l'improvisation et les portés.

En danse contemporaine, tout l'espace est utilisé et l'énergie prépondérante est fluide, quelques fois marquée par des arrêts.

4 Cours de danse contemporaine sont présents à Arden'Danses (enfants tous niveaux, pré-Ados avancés, Ados/Adultes : Niveau Débutant/Inter et Avancé)

